



ICOS A.S.D.C.

via L.Pirandello 4/a - 20144 Milano  
Tel: 02.462.851/462.551  
mail: reception@icos-palestra.com

# Planning Corsi stagione 2018 - 2019

inizio corsi: 17 settembre 2018

fine corsi: 29 giugno 2019

		LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
7.45	<b>M</b>		<b>8-9 PILATES</b> Eleonora										
8.00													
8.15													
8.30													
8.45													
9.00													
9.15													
9.30													
9.45													
10.00													
10.15													
10.30													
10.45													
11.00													
11.15													
11.30													
11.45													
12.00													
12.15													
12.30													
12.45													
13.00	<b>P</b>												
13.15													
13.30													
13.45													
14.00													
14.15													
14.30													
14.45													
15.00													
15.15													
15.30													
15.45													
16.00													
16.15													
16.30													
16.45													
17.00													
17.15													
17.30													
17.45													
18.00													
18.15													
18.30													
18.45													
19.00													
19.15													
19.30													
19.45													
20.00	<b>S</b>												
20.15													
20.30													
20.45													
21.00													
21.15													
21.30													
21.45													
22.00													
22.15													
22.30													

Nota bene:

**CORSI BABY, JUNIOR, TEENAGERS  
CORSI GESTITI DA ESTERNI**

ULTIMO AGGIORNAMENTO:

06/11/2018