



# Planning Corsi stagione 2014-2015

(inizio corsi: lunedì 22 settembre 2014 - fine corsi: venerdì 26 giugno 2015)

ICOS A.S.D.C.  
Via Pirandello, 4/A  
20144 - Milano  
Tel. 02/462551

email: reception@icos-palestra.com

		LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		
		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	
M A T T I N A  P A U S A  P O M E R I G I O  S E R A	8,45													
	9,00													
	9,15													
	9,30													
	9,45	<b>New!</b> 9:45 - 10:30 GINNASTICA DOLCE Simone						9:30 - 10:45						
	10,00													
	10,15													
	10,30													
	10,45													
	11,00													
	11,15													
	11,30													
	11,45													
	12,00													
	12,15													
	12,30													
	12,45													
	13,00													
	13,15													
	13,30													
	13,45													
	14,00													
	14,15													
	14,30													
14,45														
15,00														
15,15														
15,30														
15,45														
16,00														
16,15														
16,30														
16,45														
17,00														
17,15														
17,30														
17,45														
18,00														
18,15														
18,30														
18,45														
19,00														
19,15														
19,30														
19,45														
20,00														
20,15														
20,30														
20,45														
21,00														
21,15														
21,30														
21,45														
22,00														
22,15														
22,30														
22,45														
23,00														
23,15														
23,30														

**IMPORTANTE! Tutti i corsi che sono in "SALA 2" si fanno SENZA SCARPE ma con calze o a piedi nudi (a seconda dei corsi)**